

**Opinia Pedagoga i psychologa szkolnego  
na temat spotkania dotyczącego uzależnień  
z nauczycielami i rodzicami uczniów  
Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego  
w Miliczu  
odbytego w dniu 18.12 2006.**

Opinia uwzględnia również odczucia rodziców po odbytym spotkaniu.

Uważamy, że właściwie została dobrana forma szkolenia zarówno dla uczniów jak i rodziców, gdyż do młodzieży najlepiej dociera się używając „ich języka”. Za istotny element przekazu uznajemy uświadomienie uczniom związku narkotyków, alkoholu i papierosów z zaburzeniami psychicznymi ujawniającymi się po ich używaniu. Ważne było, że związek ten został przedstawiony i poparty przykładami z życia młodych ludzi dotkniętych problemem uzależnień oraz to, że prowadzący sami doświadczyli problemów, o których opowiadali. Ważne uwagi w przekazie dla uczniów było podkreślenie faktu, iż tylko nauczycielom, pedagogom i psychologom oraz ludziom zajmującym się uzależnionymi zależy na życiu, zdrowiu i przyszłości uczniów (kompetencje), mogą liczyć na pomoc tych osób w rozwiązywaniu problemów.

Za istotne uważamy uświadomienie rodzicom i nauczycielom niewiedzy dotyczącej zagrożeń związanych ze spędzaniem wolnego czasu przez ich dzieci (dyskoteki, internet, czasopisma) oraz zapoznania zebranych z oznakami wchodzenia w uzależnienie dziecka. Ważne było zwrócenie uwagi prowadzącego na zainteresowanie się własnymi dziećmi oraz budowanie więzi emocjonalnej w rodzinie (wspólne posiłki, częstsze rozmowy, umiejętność słuchania dzieci). To, że rodzice mieli możliwość zobaczenia jak wyglądają niektóre narkotyki, akcesoria stosowane przez uzależnionych, usłyszenia slangu związanego z narkotykami, pozwoli im na baczniejszą obserwację zachowań swoich dzieci i zapobiegnięcia w porę zagrożeniu. Uświadomienie rodzicom, tego, że żaden terapeuta nie dokona cudu bez udziału rodziców.

Generalnie szkolenie dla uczniów, rodziców i nauczycieli spotkało się z super pozytywną oceną.

PSYCHOLOG  
*Zubińska*  
mgr Alicja Zubińska

PEDAGOG SZKOLNY  
*Yuu*